



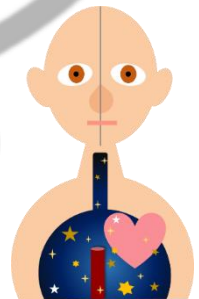
研修医・臨床実習生のための

図書・論文・臨床情報の 使いかた



この小冊子は、研修医や臨床実習を行っている医学生の方を対象として、図書館が提供している情報をどのように活用したらよいか、コンパクトにまとめたものです。

研修や実習をやり多いものとするため、ぜひ参考にしてください。



医学分館公式キャラクター

星陵 次郎

1. 図書を読んで専門性と教養を身につける

医師と図書の切ってもきれない関係

医師が専門性を身につけるのに、専門的な知識や技術について記載した専門書が役に立つのはもちろんですが、医師と図書との関わりはそれにとどまりません。「臨床医学の父」や「医学教育の父」として知られる医学者のウィリアム・オスラーは、「医師の仕事の三分の一は、専門書以外の範疇に入るものである」と説き、継続した読書を通じて自らを磨くことを医師に求めています。

医学分館には、約40万冊の図書や学術雑誌が所蔵されています。また、東北大学全体の蔵書数は400万冊を超えています。十分な質と量の図書の中から、自分にあったものを見つけてぜひ活用してください。

さまざまな本との出会いの場

医学分館内には医学・歯学・保健学関係の多様な図書があります。学習用図書コーナーには、各分野で定評のある教科書や参考書を揃えています。国家試験用の問題集もまとめて提供しています。

また、紙の図書だけでなく、オンラインで読める電子ブックも多数揃えており、ご自分の端末からアクセスできます。

さらに、みなさんが適切な図書に出会えるよう、医学分館では新着図書コーナーの設置やテーマ別の展示、X(旧ツイッター)での書籍紹介などを行っています。良い本が見つからない場合は、お気軽に職員にご相談ください。



新着図書コーナー(3F)



本の展示コーナー(1F)



医学分館 X(旧ツイッター)
@Tohokulib_M

検索して図書を探す

現在最も一般的な本の探し方は、パソコンでの検索でしょう。図書を検索するには「東北大学附属図書館 OPAC」を使います。読みたいものを見つけたら、**配架場所**と**請求記号**をメモして書架に行きます。

配架場所は、学内のどの図書館（室）のどのエリアに図書があるかを示しており、配架場所が「医分〇〇」のものは、医学分館にあります。

請求記号は図書の内容と並び順を表す記号で、背表紙に貼られたラベルに記されています。各エリアでは、図書は請求記号順に並んでいます。

→医学分館ウェブサイト「図書・雑誌の探し方（OPACの使い方）」を参照



OPAC の画面

配架場所
医分3F図書

請求記号
WY20.5/148

請求記号ラベル
WC
100
139

「予約/学内取寄」ボタンから、学内の他キャンパスの図書館にある図書の取り寄せや、貸出中の本の予約ができる。(MyLibrary)

- ・オンラインで読める電子ブックも多数あり。
- ・同じ著者やテーマの図書が検索できるリンク（著者標目、件名など）がある。
- ・タブを切り替えると、他大学の図書館の本も検索できる。

書棚を見ながら図書を探す

書棚で実際に本を見ながら探すのも有効な探し方の一つです。その時に参考になるのが「分類」です。医学分館では、医学関係の図書は米国国立医学図書館分類法（NLMC）で請求記号を付け、内容の似た本がまとまるようにしています。医学以外の図書の分類は、国立国会図書館分類法（NDLC）を使っています。

分類表を見て、自分の探しているテーマの本がどのあたりにあるかを確認し、その書棚に行ってみると、関係する図書を効率よく見つけ出すことができます。直観が働いて意外な本と出会えることもあります。

■米国国立医学図書館分類表

基礎医学		医学および関連主題	
QS	人体解剖学	W	医学一般
QT	生理学	WA	公衆衛生
QU	生化学	WB	臨床医学 ※内科学を含む
QV	薬理学	WC	伝染病
QW	微生物学、免疫学	WD	選択的環境での医学
QX	寄生虫学	WE	筋骨格系
QY	臨床検査病理学	WF	呼吸器系
QZ	病理学	WG	心臓血管系
		WH	血液とリンパ系
		WI	消化器系
		WJ	泌尿生殖器系
		WK	内分泌系
		WL	神経系
		WM	精神医学
		WN	放射線医学、画像診断
		WO	外科学
		WP	婦人科学
		WQ	産科学
		WR	皮膚科学
		WS	小児科学
		WT	老人医学、慢性疾患
		WU	歯科学、口腔外科学
		WV	耳鼻咽喉科学
		WW	眼科学
		WX	病院、その他の医療施設
		WY	看護学
		WZ	医学史、医学雑録 ※医学論文の作成法など含む

他の図書館にある図書は取り寄せられる

学内には医学分館以外に本館・北青葉山分館・工学分館・農学分館などの図書館や図書室があり、それぞれ異なる分野の本を置いています。学内取寄（キャンパス間資料搬送）サービスを使えば、それらの図書館・図書室の図書を、医学分館のカウンターで貸出、返却することができます。

また、学内の図書館に無い本は購入のリクエストや、他大学の図書館から取寄（有料）をすることもできます。

申し込みは図書館のオンラインサービス「MyLibrary」で行えます。

→医学分館ウェブサイト「MyLibrary 活用ガイド」を参照



2. 論文を読んで最新情報を知る

論文は、研究成果をまとめた文書で、学術雑誌に掲載されます。論文を探すには、教員や先輩に聞く、参考文献リストを読むといった方法がありますが、専用のデータベースを使うのがやりやすい方法です。収録範囲や機能の異なる様々なデータベースがあるので、適切なものを選んでください。

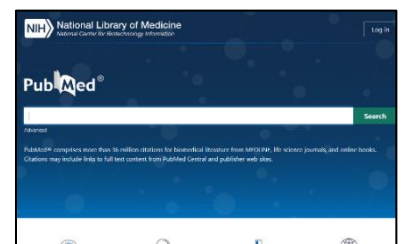
→データベースの一覧およびアクセス方法は、医学分館ウェブサイトを参照



医学系の論文を探すためのデータベースの例

• PubMed

医学・生命科学系の論文を検索できる世界最大のデータベース。東北大専用 URL でアクセスすると、東北大の所蔵状況を確認できるアイコンが表示される。MeSH 用語を用いた検索ができることが特徴。(Ovid や EBSCO でも MEDLINE 検索可。)



• 医中誌 Web

日本国内で発行された、医学・歯学・薬学・看護学と関連分野の論文を検索できる代表的なデータベース。統制語を使った検索ができる。



• Web of Science

世界の影響力のある学術雑誌の論文データを検索できるデータベース。自然科学、人文科学、社会科学の全ての分野のデータを収録している。被引用回数の調査や、論文同士の引用関係をもとにした検索を行うことができる。



• Scopus

Elsevier 社が提供している、自然科学、人文科学、社会科学の全般的な分野の論文データを検索できるデータベース。Web of Science と同様に、被引用回数の調査や、論文同士の引用関係を使った検索ができる。



論文の入手方法

読みたい論文が決まったら、その論文が掲載されている雑誌の誌名、巻号、ページを確認して、下記の3つの方法を順に確認していくと、迅速に入手できます。論文を探すデータベースには、検索結果画面に **CC LINK** ボタンが表示されるものがあります。これをクリックすると、下記3つの入手方法を手軽に確認できます。

→医学分館ウェブサイト「論文入手方法の確認手順」を参照



① 電子ジャーナルを読む

電子ジャーナルは、論文のPDFファイルが掲載されたオンライン形態の雑誌です。データベースの検索結果に表示される論文へのリンクや、図書館ウェブサイトの「電子ジャーナルリスト」で探すこともできます。

② 紙の雑誌（医学分館にあるもの）を読む

論文が掲載されている雑誌名、巻号をもとに、東北大学附属図書館 OPAC で医学分館にあるかどうかを調べます。

→医学分館ウェブサイト「図書・雑誌の探し方（OPACの使い方）」を参照



OPACでは、論文のタイトルや著者名では検索できないことに注意！

論文が掲載されている「雑誌名」で検索します。



電子ジャーナルへのリンク

図書館にある巻、号の情報

より詳細な置き場所の情報

③ コピーを他の図書館から取り寄せる

医学分館に無い場合は、コピーを学内外の他の図書館から取り寄せることができます。取り寄せにかかる費用は、2025年4月から原則として大学が負担します。申し込みは MyLibrary もしくはカウンターで行えます。

→医学分館ウェブサイト「MyLibrary 活用ガイド」を参照

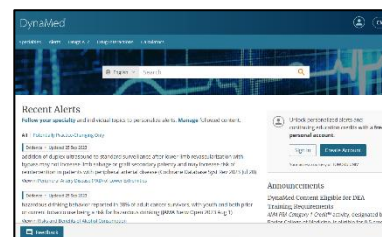


3. 臨床を支援するツール・情報源

臨床上の判断を支援するためのツールや情報源として、下記のようなものがあります。医学分館ウェブサイトからアクセスできます。

・ DynaMed、 Current Decision Support

臨床医が、医療現場で生じる疑問を解決するために使える臨床サポートツールです。疾患や症状に対して、推奨される診断や治療法を、根拠となる論文などの情報源を示した上で提示するツールです。DynaMed は英語、Current Decision Support は日本語のツールです。



DynaMed

・ EBM Reviews (コクランシステマティックレビュー)

EBM(根拠に基づいた医療)を実践するための情報源を検索できるデータベースです。コクランシステマティックレビューが閲覧できる CDSR の他、臨床試験のデータベースである CENTRAL などのデータベースが利用できます。



・ 今日の診療 Web 版

医学書院が刊行する『今日の治療指針』や『治療薬マニュアル』などの書籍を閲覧できるデータベースです。星陵地区のネットワークからのみアクセスできます (星陵 VPN でもアクセス可)。



・ Minds ガイドラインライブラリ

診療ガイドラインの評価選定・公開、作成支援、活用促進を行っている Minds が運営するデータベースです。診療ガイドラインには、紙媒体で発行され、医学分館に置いてあるものもあります。



4. 研修医・実習中のみなさんにおすすめの本

研修医や臨床実習中の方に参考になりそうな本として、例えば下記のようなものがあります。他にもたくさんありますので、探してみてください。

- ・『平静の心：オスラー博士講演集 新訂増補版』

「臨床医学の父」ウィリアム・オスラー博士の講演集。



- ・『世界を治療する：ファーマーから次世代へのメッセージ』

医師で社会活動家のポール・ファーマー氏から医学生へのメッセージ。



- ・『みんな、かつては研修医だった。医師が答える医師たちの悩み』

研修医をはじめとした悩める医師に贈る「こころの処方箋」。



- ・『患者の話は医師にどう聞こえるのか：診察室のすれちがいを科学する』

患者とのやりとりが持つ力と、それを引き出す困難を描いた本。



- ・『レジデントノート』

研修医向けの雑誌。メディカルオンラインで利用できる巻号もあり。



- ・『医師人生は初期研修で決まる！って知ってた？』

医学生～初期研修医が押さえない事柄をまとめた「医師人生の教科書」。



作成元・問い合わせ先

東北大学附属図書館 医学分館 運用係

メール：mlib-u@grp.tohoku.ac.jp

電話：022-717-7979