



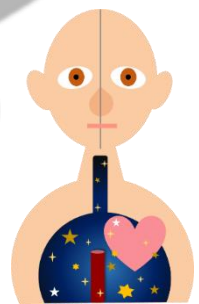
研究者・大学院生のための

論文の検索・入手・活用法



この小冊子は、研究者や大学院生の方を対象として、研究に必要な論文を探して入手し、活用するためのコツをまとめたものです。

充実した研究をするために、ぜひお役立てください。



医学分館公式キャラクター

星陵 次郎

1. 論文を読んで研究の状況を把握する

論文を読むことの意義

論文とは、研究成果をまとめた文書で、学術雑誌に掲載されます。論文を読むことで、これまでにどのような問題がどの程度まで解決されているかを知ることができ、自分に取り組むべき課題が見えてきます。また、他の研究で使われている手法を学んで応用したり、論文の書き方や表現方法の参考とするためにも、論文を読むことは有用です。


自分のやりたい研究を進める中では、さまざまな困難に遭遇することがあるでしょう。そんな時に、一遍の論文が活路を開くことがあります。良い論文に助けを得て、自分の研究に磨きをかけましょう。


読むべき論文をどのように選択し、どう読むか


論文のタイトルや抄録から、内容が自分の研究テーマと合致しているかを判断することができます。自分なりの感受性や直観も大いに活用して、読むべき論文を見極めましょう。下記のようなポイントを踏まえ、良い論文を選択することが重要です。


- ・ 著者の立てた問題設定にはどのような意義があるか。
- ・ 著者の主張はどのような根拠に基づいているか。
- ・ 事実として示されていることは何で、どこからが主張か。
- ・ 用いられている研究手法は適切か。


論文の読み方については、下記をはじめ参考書が出版されています。

『僕らはまだ、臨床研究論文の本当の読み方を知らない。 : 論文をどう読んでどう考えるか』 

『読む技術 : 論文の価値を見抜くための基礎知識』 

『医療専門職のための研究論文の読み方 : 批判的吟味がわかるポケットガイド』 

『必ず読めるようになる医学英語論文究極の検索術×読解術』 

『学びなおし EBM : GRADE アプローチ時代の臨床論文の読みかた』 

2. 論文を探す各種の方法

論文を探すには、教員や先輩に聞く、参考文献リストを読むといった方法がありますが、事前知識があまりない場合は、専用のデータベースを使うのが効果的です。収録範囲や検索機能の異なる様々なデータベースがあるので、適切なものを選んでください。

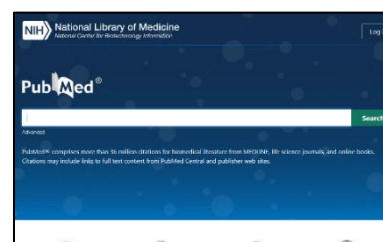
→データベースの一覧およびアクセス方法は、医学分館ウェブサイトを参照



医学系の論文を探すための主要なデータベース

・PubMed

医学・生命科学系の論文を検索できる世界最大のデータベース。東北大専用 URL でアクセスすると、学内での利用可否を確認できるアイコンが表示される。MeSH 用語を用いた検索ができることが特徴。(Ovid や EBSCO でも MEDLINE を検索できる。PubMed とは使える検索機能が異なる。)



・医中誌 Web

日本国内で刊行された、医学・歯学・薬学・看護学と関連分野の論文を検索できる代表的なデータベース。PubMed 同様の検索機能がある。



データベース検索のコツ

複数のキーワードを組合せて検索する時は、まずそれぞれのキーワードで検索して検索結果の集合を作った後、論理演算子でそれらを掛け合わせると良いでしょう。

また PubMed と医中誌 Web では、同義語や用語の階層関係を体系化した辞書である「シソーラス」を使うことで、検索漏れを防いだり、検索結果を適切に絞り込んだりできます。

PubMed、医中誌の詳細な使い方は、医学分館ウェブサイトに掲載しているそれぞれのガイドを参照してください。

引用・被引用関係をたどって論文を探す

論文を書く時は、参考にした論文を本文中で引用し、それらをまとめて参考文献リストとして提示します。このリストを参照することで、関連する論文を見つけることができます。

また、論文を探すデータベースの中には Web of Science や Scopus のように、論文間の引用関係を収録しているものがあります。これらを使えば、ある論文を引用して書かれた（その論文より後に出版された）論文を見つけることも容易です。

・ Web of Science

世界の影響力のある学術雑誌に掲載された論文を検索できるデータベース。自然科学、人文科学、社会科学の全ての分野のデータを収録している。被引用回数の調査や、論文同士の引用関係をもとにした検索を行うことができる。



・ Scopus

Elsevier 社が提供している、自然科学、人文科学、社会科学の全般的な分野の論文を検索できるデータベース。Web of Science と同様に、被引用回数の調査や、論文同士の引用関係を使った検索ができる。



関連分野のデータベース等

医学の関連分野の論文を検索するためのデータベースには、下記のようなものがあります。

- ・ **CINAHL**（看護学：海外文献）
- ・ **PsycINFO**（心理学：海外文献）
- ・ **EBMR :Evidence Based Medicine Reviews**（コクランシステマティックレビュー等）
- ・ **CiNii Research**（人文・社会・自然科学全般：国内文献）
- ・ **JDreamIII**（医学を含む自然科学：国内文献が中心）

3. 論文の入手方法

読みたい論文が決まったら、その論文が掲載されている雑誌の誌名、巻号、ページを確認して、下記の①～③の3つの方法を順に確認していくと、論文を迅速に入手できます。

→医学分館ウェブサイト「論文入手方法の確認手順」を参照




① 電子ジャーナルを読む

電子ジャーナルは、論文のPDFファイルが掲載されたオンライン形態の雑誌です。データベースの検索結果に表示されるリンクボタンからアクセスできるほか、図書館ウェブサイトの「電子ジャーナルリスト」で探すこともできます。

データベースからのアクセス方法

論文を探すデータベースには、検索結果画面に電子ジャーナルへのリンクボタンが表示されるものがあります。これをクリックして本文が読めるかチェックします。

電子ジャーナルへのリンクボタンが表示されない場合や、このボタンでは本文にアクセスできない時は、 アイコンを押すことで、電子ジャーナルの利用可否を確認します。



電子ジャーナルへの
リンクボタン

学外からのアクセス方法

大学が契約している電子ジャーナルやデータベースに、学外のネットワークからアクセスするには、学認（東北大IDを使った認証）による方法と、VPN接続による方法があります。

詳しくは、医学分館ウェブサイトに掲載の「VPN接続・学内無線LANの接続ガイド」をご覧ください。



電子ジャーナルリストからのアクセス方法


電子ジャーナルリストでは、利用できる電子ジャーナルを、雑誌名や ISSN（雑誌固有の ID 番号）で検索できます。利用可能な年範囲を確認した後、各ジャーナルのページにアクセスし、論文をダウンロードします。



電子ジャーナルリスト



② 紙の雑誌（医学分館にあるもの）を読む

電子ジャーナルが利用できない場合は、論文が掲載されている雑誌名、巻号をもとに、東北大学附属図書館 OPAC を使って、医学分館に紙媒体の雑誌があるかを調べます。データベースの検索結果に表示される  アイコンを押せば、OPAC 検索のためのリンクも表示されます。

医学分館では、洋雑誌は 2 階、和雑誌は別棟 1 階に、タイトルのアルファベット順に並んでいます（新着雑誌は和洋ともに、2 階の新着雑誌コーナーにあり）。所蔵巻号・配架場所を確認した後、館内に探しに行きます。

→医学分館ウェブサイトの「図書・雑誌の探し方（OPAC の使い方）」を参照



OPAC では、論文のタイトルや著者名では検索できないことに注意！
論文が掲載されている「雑誌名」で検索します。




電子ジャーナルへのリンク

図書館にある巻、号の情報

より詳細な置き場所の情報

③ コピーを他の図書館から取り寄せる

医学分館に無い論文は、コピーを学内外の他の図書館から取り寄せることができます。取り寄せにかかる費用は、2025 年 4 月から原則として大学が負担します。申し込みは MyLibrary もしくはカウンターで行えます。

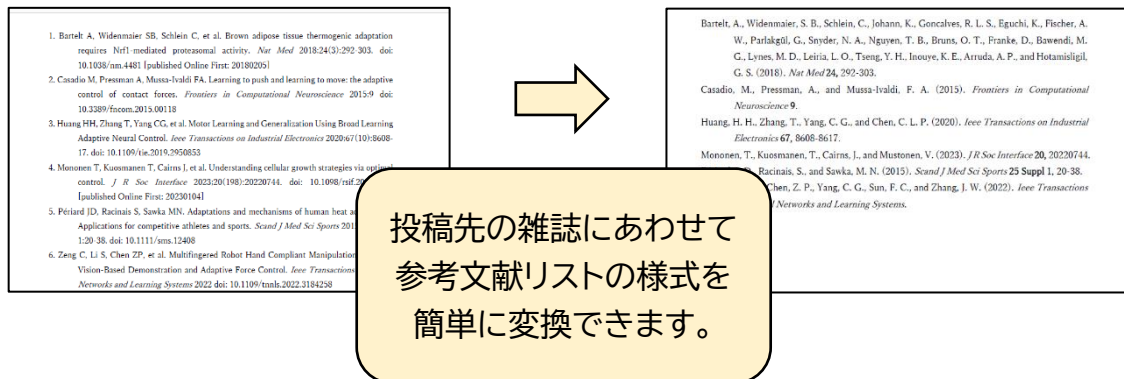
データベースの検索結果に表示される  アイコンを押すと、MyLibrary からコピーを申し込むためのリンクが表示されます。

→医学分館ウェブサイトに掲載の「MyLibrary 活用ガイド」を参照



4. 見つけた論文を管理して参考文献リストを作る

見つけた論文を管理して、論文執筆の際に引用したり、参考文献リストを作成したりするときには、下記のようなものがあります。必要な時に論文を参照したり、投稿先の学術雑誌にあわせて引用スタイルを変更したりといったことが容易にできます。



• EndNote Online



デスクトップ版 EndNote（有料）のオンライン版です。東北大学では Web of Science 購読機関版の EndNote Online が無料で利用できます。5 万件までの文献情報を管理でき、複数のデータベースから取り込んだレコードの重複管理もできます。

• Mendeley



無料版もありますが、東北大学ではデータ保存容量の大きい機関版を利用できます。論文の PDF ファイルをドラッグ&ドロップ操作することで、文献データを追加できます。

• Zotero



基本的に無料で利用できるツールです。複数のデバイス間で同期を取ったり、グループで情報を共有したりするためにオンラインストレージを使用する場合は、容量によっては費用がかかります。

5. 研究や論文作成に関するおすすめの本

研究を進めたり、論文を作成したりする際に参考になる本として、例えば下記のようなものがあります。医学分館3階図書コーナーの、請求記号がW20.5やWZ345などの書棚もぜひご覧ください。

- ・『なぜあなたの研究は進まないのか?：理由がわかれば見えてくる、研究を生き抜くための処方箋』



よくある研究のつまづきにどう対処するかをアドバイス。論文編も別にあり。

- ・『時間がなくても、お金がなくても、英語が苦手でも、論文を書く技法：臨床医による臨床医のための3Step論文作成術 第2版』



忙しい臨床医が研究テーマを見つけ、効率的に論文を書く方法を提案。

- ・『実例から学ぶ!臨床研究はできないができる!に変わる本』



複数の著者が実際の研究事例を挙げ、どのように課題に向き合ったかを記している。

- ・『研究者としてうまくやっていくには：組織の力を研究に活かす』



研究者として生きていくのに必要な、基本的な態度や考え方を伝授。

- ・『研究的思考法：想いを伝える技術』



研究の作法に沿う形で、自分の考えを読者に伝わるよう表現する方法を解説。

- ・『科学者の卵たちに贈る言葉：江上不二夫が伝えたかったこと』



一見逆説的な言葉が、うまくいかないことの多い研究生活を支えてくれる。

作成元・問い合わせ先

東北大学附属図書館 医学分館 運用係
メール：mlib-u@grp.tohoku.ac.jp
電話：022-717-7979