

研究・論文執筆のための ブックガイド



研究を行い論文を執筆するプロセスで困難に遭遇したとき
本からヒントが得られるかもしれません。

医学分館の蔵書を中心に、研究や論文執筆を
テーマとした本を紹介しています。
自分にあう1冊を選ぶ参考にしてください。

研究 × モチベーション



科学者の卵たちに贈る言葉：江上不二夫が伝えたかったこと / 笠井献一著(岩波書店, 2013)

「他人と戦わない」、「人真似で構わない」、「つまらない研究なんてない」といった一見逆説的な言葉が、プレッシャーに負けずに研究を推進するためのエネルギーを充填してくれる。著者の笠井氏が記している、江上語録を裏付ける科学史の実例も参考になる。

M
53
9

医分3F図書



なぜあなたの研究は進まないのか？：理由がわかれば見えてくる, 研究を生き抜くための処方箋 / 佐藤雅昭著(メディカルレビュー社, 2016)

呼吸器外科を専門とする著者が、研究が進まなくなる落とし穴にはまらないためのポイントを40の項目にまとめた本。how toにとどまらず、「よく眠っているか?」、「身体をいたわっているか?」、「感謝しているか?」といった事柄にも触れているのが特徴。研究の進捗に困難を感じている方は、自分に当てはまる項目が無いか探してみてもいい。

WZ
345
113

医分3F図書



研究者としてうまくやっていくには：組織の力を研究に活かす / 長谷川修司著(講談社, 2015)

研究者としてうまくやっていくには、研究以外の常識的なことがらが非常に重要だと著者は主張している。指導者や部下といった研究を取り巻く人々との付き合い方など、どのようにふるまえば研究者としてステップアップできるのか、著者の経験を踏まえた現実的なアドバイスがなされている。

US1
講ブ新
1951

医分3F文庫版



研究を深める5つの問い：「科学」の転換期における研究

者思考 / 宮野公樹著

「研究ってこんなものでしょ」という思い込みから抜け出し、実りのある「いい仕事」をするためにはどうすればよいのか。「あなたの本当の目的はなんですか?」、「論文を書こうと思いませんか?」といった5つの問いを自分に向かって問いかけることで、本質をとらえた価値ある研究をしようと著者は呼びかけている。

本館等で所蔵
取寄可



学問の発見：数学者が語る「考えること・学ぶこと」 /

広中平祐著（講談社，2018）

「特異点解消」の研究でフィールズ賞を受賞した数学者の自伝。まずは自分で考えるという態度やくせをつけること、それが創造の秘訣だと著者は語る。定理証明に至る著者の半生を振り返り、考えること自体に価値があることを教えてくれた母親、留学時代に得た良きライバル、最初にした論文といった印象的な出来事から、研究者の成長プロセスの一端を知ることができる。

本館等で所蔵
取寄可



若き科学者への手紙：情熱こそ成功の鍵 /

エドワード・O.ウィルソン著；北川玲訳（創元社，2015）

ピューリッツァー賞などを受賞した生物学者による、研究を志す若者へのメッセージ。研究テーマをどう選ぶか、数学との付き合い方、独創的なプロセスとはどういうものかなど、科学者として生きるのに必要な観点が、20通の手紙形式で述べられている。

本館等で所蔵
取寄可

学内他館の本を取り寄せるには

「資料搬送サービス」を使えば無料で取り寄せられ、医学分館で貸出・返却できます。申込は図書館のオンラインサービス「MyLibrary」から可能です。

研究 × 方法



研究の育て方：ゴールとプロセスの「見える化」 / 近藤克則著
(医学書院，2018)

研究に初めて取り組む学部生や院生がよい研究ができるよう、研究全体の流れを俯瞰的に捉えて、各ステップで留意すべき事柄を解説した本。「よい研究とは何か」、「研究テーマをどう育てるか」など、長期的・全体的な視野に立ったアドバイスがなされている。

W
20.5
77

医分3F図書



**臨床研究の道標（みちしるべ）：7つのステップで学ぶ
研究デザイン 第2版** / 福原俊一著（健康医療評価研究機構，2017）

医療の現場で浮かぶ疑問を、研究で取り扱うリサーチクエストにどのように変換するかに重点を置き、臨床研究の計画方法を解説した本。やみくもにデータ収集や分析をするのではなく、まずはしっかりした研究デザインを組み立てることを勧めている。実践力を高めるためのワークブックも用意されている。

WA
950
229

医分3F図書
電子ブックもあり



**はじめの一步からやさしく進めるかんたん看護研究：
さがす・つくる・仕上げる 改訂第2版** / 桂敏樹，星野明子編集
(南江堂，2020)

看護研究の進め方を解説した本。臨床現場で感じる疑問や悩みをどのように研究テーマへとつなげたらよいかから始まり、関連する文献の検索と価値の見極め、研究計画書を組み立てるために必要な研究デザインや倫理に関する事項まで、研究実施のプロセスを順を追って学ぶことができる。

WY
20.5
149

医分3F図書



質的研究 step by step : すぐれた論文作成をめざして 第2版 / 波平恵美子著 (医学書院, 2016)

生物学的な方法では取り扱うことの難しい、人の人間的な側面の研究方法として位置づけられている「質的研究」。質的研究とはどのような知的営為かが説明され、研究を進める上での困難や研究への批判にどのように対応するかについても触れられている。巻末には質的研究への理解を深めるのに役立つ本が紹介されている。

WZ
345
118

医分3F図書



スッキリわかる!臨床統計ははじめの一步 : 統計のイロハからエビデンスの読み解き方・活かし方まで 改訂版 / 能登洋著 (羊土社, 2018)

臨床研究の実施や論文読解の際に必要な統計の知識をまとめた本。EBMを意識した書き方となっており、エビデンスを読むのに必要な考え方や用語、解析法が解説されている。説明は数式を避けて図が多く用いられており、感覚的な理解ができるようになっている。

WA
950
241

医分3F図書
電子ブックもあり

電子ブックを読むには



■ 学内にいるとき

有線で学内ネットワークに接続する または
学内無線LAN (eduroam、seiryo-user) に接続する

■ 学外にいるとき (学内ネットワークに接続していない場合)

星陵VPNを設定・接続する または
電子ブックのログイン画面で「学認」による認証を行う

論文 × 書き方



理科系の作文技術 / 木下是雄著

(中央公論新社, 2002)

理科系の文章に求められる「明晰な表現」を実践するための文章作法を説いたベストセラー。「事実と意見の区別」、「わかりやすく簡潔な表現」など、一見あたりまえとも思えるポイントも、自分で書いた文章を見直してみるとその有効性が分かる。

US1
中公新
624

医分3F文庫版



これから論文を書く若者のために：究極の大改訂版

/ 酒井聡樹著 (共立出版, 2015)

論文を書き上げるまでの過程を全面的にサポートしてくれる本。特に、論文の各パートで何を書くべきかを重点的に解説している。初心者には難しい序論の書き方のほか、良いタイトルの付け方、結果・考察の書き方などが、例を交えて詳しく書かれている。

UC
813
29

医分3F図書
電子ブックもあり



研究的思考法：想いを伝える技術 / 樋口貴広 著

(三輪書店, 2019)

研究の作法に沿った形で、自分の考えを整理して他者に伝わるよう表現するにはどのように考えたらよいか。「パラグラフ」の考え方に焦点を当てて、大事な情報を読者にスムーズに届ける方法を示している。

W
20.5
78

医分3F図書
電子ブックもあり



時間がなくても、お金がなくても、英語が苦手でも、論文を書く技法：臨床医による臨床医のための3Step論文作成術 改訂2版 / 木下晃吉 著（中外医学社，2022）

忙しい臨床医が、効率的に論文を書くための方法を述べた本。ビジネス思考を活かした研究テーマの設定方法や、ウェブ・クラウド・AIを活用して、どこでもインプット・アウトプットを行う方法などが紹介されている。さまざまな本からの引用が散りばめられているのが特徴。

WZ
345
159

医分3F図書



なぜ明快に書けないのか：英語医学・科学論文の診断と治療 第2版 / Lester S.King〔著〕；助川尚子,日野原重明訳（メディカル・サイエンス・インターナショナル，1992）

JAMA(米国医師会雑誌)の編集者を務めた医師による学術論文執筆法の本。良い書き手となるためには、良い文章と悪い文章を見分ける努力をし、自分なりの基準を持ってほしいと説いている。英語論文の書き方を扱った本だが、文章を生み出す過程、書くことにまつわる困難、推敲に関わることなど、日本語での文章執筆時にも大いに参考になる。

WZ
345
84

医分3F図書



できる研究者の論文生産術：どうすれば「たくさん」書けるのか / ポール・J・シルヴィア著；高橋さきの訳（講談社，2015）

「実験データはたくさんあるけれどなかなか論文が書けない」。本書ではそんな方に、スケジュールを作成して決まった時間に書くことの重要性を伝えている。スケジュールを守るための動機づけ、サポートグループでの励ましあいなど、継続して書き続けるためのアイデアを実践すれば、論文執筆はかどるかも。

UC
813
31

医分3F図書

論文 × 英語



**アクセプトされる英語医学論文を書こう! : ワーク
ショップ方式による英語の弱点克服法** / ネル・L・ケネディ著 ; 菱田
治子訳 (メジカルビュー社, 2001)

30年以上にわたり日本の医師や生物学者の論文を手直ししてきた著者が、英語論文の執筆方法を述べた本。序論、材料と方法、結果などのパートごとに、使える語句・言い回しやよくある質問への回答を示している。各所に用意された「Workshop Activity」を通じて、実践力を身に着けることができる。

WZ
345
1

医分3F図書



新訂 うまい英語で医学論文を書くコツ : 世界の一流
誌に採択されるノウハウ / 植村研一著 (医学書院, 2019)

日本語で書いた論文を英訳したのでは、世界の雑誌に掲載される論文にはならないと著者は説く。「動詞のうまい使い方」、「ofをできるだけ避ける」など、日本人にありがちな英語を改めて「Comfortable English」に変換するコツが示されている。改善前と改善後の文を掲載した「100本ノック」を使って、英文改善の力を磨くことができる。

WZ
345
137

医分3F図書



トップジャーナルに学ぶセンスのいい科学英語論文の書き方 / ジャン・E・プレゲنز著 (医学書院, 2022)

「科学的な文章であっても、そこにはストーリーがある」。単に英語で論文を書くだけでは飽き足りない方に向け、読み手を惹きつける論文を書くポイントを指摘した本。文のタイプ、受動態と能動態、パラグラフといったトピックを知ること、文章のセンスを磨くことができる。付録として文章構成のパターンの目印になる「シグナルワード」一覧がついている。

WZ
345
147

医分3F図書



ネイティブが教える日本人研究者のための論文の 書き方・アクセプト術 / エイドリアン・ウォールワーク著；前 平謙二，笠川梢訳（講談社，2019）

英語が母国語でない方のために、英語論文の執筆法を解説した本。センテンス、パラグラフの構成に関する注意から、タイトルのつけ方や序論の書き方といった論文のパート毎の書き方まで幅広く取り扱われている。「他人の研究を建設的に批評する方法」や「剽窃と置き換え」といった、論文を書く時に気になる事項の解説もある。

M
112
31

医分3F図書



英語論文ライティング教本：正確・明確・簡潔に書く技法 / 中山裕木子著（講談社，2018）

読み手のために「Correct、Clear、Concise」を満たす英語を書くことを目標に、名詞や動詞、時制といった英文法や、文と文の並べ方・つながり方など、必要な事柄を解説している。著者は、論文や特許に関する文書の英語翻訳やライティング指導を行う会社の代表。

M
116
44

医分3F図書



生涯論文！：忙しい臨床医でもできる英語論文アクセプトまでの道のり / 谷本哲也著（金芳堂，2019）

研修医や病院で勤務している臨床医を主な対象に、英語論文執筆の参考になるアドバイスをまとめた本。執筆テーマの探し方、英語・統計の勉強の仕方、英文医学専門誌の読み方、投稿に関するアドバイスなど、論文執筆から投稿までに必要な一連の流れをカバーしており、初めて英語論文を投稿する際のハードルを下げるができる。

WZ
345
136

医分3F図書
電子ブックもあり

論文 × 読み方



僕らはまだ、臨床研究論文の本当の読み方を知らない。：論文をどう読んでどう考えるか / 後藤匡啓著
(羊土社，2021)

論文をどう読むといいのかを、主に初学者やレジデント向けに解説した本。論文が出版される仕組みなどの前提知識のほか、タイトル、イントロダクション、方法、結果、考察という論文の各パートを読むポイントが示されている。1つの論文の結果に左右されず、臨床現場での経験も大事にした方がよいといった、論文を読む時の姿勢にも触れている。

W
20.5
89

医分3F図書
電子ブックもあり



読む技術：論文の価値を見抜くための基礎知識 / トリーシャ・グリーンハーフ著；日経メディカル編（日経BP社，2016）

医学論文を探して評価し、その結果を実践するために必要となる、文献の検索と価値の見極め方を解説した本。質的研究や質問票調査を報告する論文にも触れている。患者へのエビデンスの適用や、エビデンスに基づく医療に対する批判についても検討されており、EBMについて深く考えるきっかけになる。

W
20.5
63

医分3F図書



必ず読めるようになる医学英語論文究極の検索術×読解術 / 康永秀生著（金原出版，2021）

著者の主張は、「厳選した論文を精読する」、「論文全体を読む」、「時間が無いなら、読むべき論文を絞り込んで全部を早く読む」こと。これらを実行するための速読即解、予測読みの方法を示している。また、RCTと観察研究に分けて、論文を読む具体的なポイントを実際の論文を使い解説している。

WZ
345
144

医分3F図書



医療専門職のための研究論文の読み方：批判的吟味がわかるポケットガイド / イアン・K・クロンビー著；津富宏訳（金剛出版，2007）

論文の内容が科学的に正しいかをチェックする「批判的吟味」について述べた本。論文チェックのポイントが約140ページで簡潔に解説されており、論文を読む際の事前準備のために負担なく参照できる。チェックポイントは、どの論文にも共通する標準的な問いと、コホート研究や臨床試験といった研究方法に特有の問いに分けて示されている。

WZ
345
88

医分3F図書



学びなおしEBM：GRADEアプローチ時代の臨床論文の読みかた / 豊島義博, 南郷里奈, 蓮池聡編（クインテッセンス出版，2015）

学生時代からEBMを学んできたグループのOB・OGが執筆した本。EBMの背景を踏まえた上で、EBM実践のための論文の読み方を解説している。「研究デザイン別・臨床論文の読みどころ」では、実際の論文を例示して読み解き方を手ほどきしている。事例は歯科分野が中心。

WB
102
49

医分3F図書



論文を正しく読むのはけっこう難しい：診療に活かせる解釈のキホンとピットフォール / 植田真一郎執筆（医学書院，2018）

臨床研究の結果について書かれた論文を読む際に陥りがちな落とし穴を解説した本。統計に関する用語や基礎知識を一通り理解している方に向けて、論文の結果を解釈する上で必要な視点や難しさを事例を示して解説している。「週刊医学界新聞」の連載記事「論文解釈のピットフォール」が元になっている。

W
20.5
75

医分3F図書

気になる本があったら
3Fへ行ってみよう！
紹介本の前後も見て
みると、同じテーマの本
が見つかるよ。

