

看護研究を進めるための ブックガイド



学生や看護師の方が看護研究を行うときに
参考になる本を紹介しています。
自分にあう1冊を選ぶためにお役立てください。

看護研究 × 進め方

はじめの一步からやさしく進めるかんたん看護研究：

さがす・つくる・仕上げる 改訂第2版 / 桂敏樹, 星野明子編集

(南江堂, 2020)

はじめて看護研究に取り組む方を対象に、研究テーマの探し方、研究計画書の組み立て方、論文のまとめ方などについて解説した本。研究の1歩1歩が短い問いと回答で示されているのが特徴。気になる問いの部分だけをツマミ読みすることもできる。量的研究・質的研究のどちらにも触れている。

WY
20.5
149

医分3F図書

よくわかる看護研究の進め方・まとめ方 第3版

/ 横山美江編；大木秀一〔ほか〕著 (医歯薬出版, 2017)

主に量的研究に焦点をあてて、研究計画の立案から成果発表までの各ステップを解説した本。研究の流れの全体像を把握することができる。看護研究のさまざまな方法の解説では、混合研究法やシステマティックレビューにも触れている。

WY
20.5
132

医分3F図書

私だってできる看護研究：無理なく研究を行うヒントとテ

クニック / 田久浩志著 (医学書院, 2015)

「まあ、いいからとにかくやってごらん」と、初心者の背中を押す気持ちで書かれた本。聞き手が納得するストーリーを作る、まずノートを用意して日付とアイデアを書き留める、最初に結論を考えるなど、研究初心者が挫折しないでゴールにたどりつけるようアドバイスしている。

WY
20.5
115

医分3F図書



いきいき実践たのしく看護研究 新装版 / 川島みどり著
(看護の科学社, 2012)

研究でもっとも重要なテーマ選び。「おや?」、「あれ?」、「なぜ?」という疑問を研究に発展させていく過程を手ほどきしている。どのように研究の芽に気づき、仮説を思いつくか? 実践に根差した研究をするための考え方、日常の過ごし方が書かれている。

WY
20.5
89

医分3F図書



看護現場の研究法：悩めるナースのための研究ガイド / 栗生田友子, 石川ふみよ著 (医歯薬出版, 2018)

主に現場の看護師の方を対象に、研究をどう進めるか解説した本。研究を行う時に実際に感じる困りごとについて、どのように考えて対応すればよいかがコンパクトにまとまっている。最初の手引きとして全体像を掴むのに使い、詳細はさらに専門書にあたるのが良い。

WY
20.5
148

医分3F図書



はじめて学ぶケーススタディ：書き方のキホンから発表のコツまで 第2版 / 國澤尚子編著 (総合医学社, 2020)

実習や業務を行う中で、看護の実践を評価してよりよい方策を見い出すために行われるケーススタディ。本書では学生や新人看護師が、自分の思考を整理できるようにガイドしている。ケーススタディの実例が、どのように修正すべきかのコメント入りで紹介されており参考になる。

WY
20.5
155

医分3F図書
電子ブックもあり

看護研究 × 上級編

看護における研究 第3版 / 南裕子, 野嶋佐由美編集
(日本看護協会出版会, 2026)

看護学生、臨床現場で働くナース、研究の指導者など幅広い読者が看護研究について学ぶことできるテキスト。看護研究の役割、研究の流れ、方法がコンパクトにまとまっている。引用文献や参考文献が明示されているので、他の本を参照してさらに詳細を学ぶことができる。「学生が取り組んだ看護研究のプロセス」の章があるのが特徴。



電子ブック

ポーリット&バック看護研究 第3版 / D. F. ポーリット,
C. T. バック著 ; 坂下玲子, 谷田恵子訳 (医学書院, 2025)

「看護のためのエビデンスをどのように構築し活用するか」という観点で構成された、800ページを超える大部の本。量的研究、質的研究、ミックス・メソッドといった研究手法も含め、看護研究に関わる知識が全般的に詳述されている。看護研究の全体像を把握したい方に向いている。

WY
20.5
169

医分3F図書

バーンズ&グローブ看護研究入門 : 評価・統合・エビデンス
の生成 / Jennifer R. Gray, Susan K. Grove原著
(エルゼビア・ジャパン, 2023)

読者が看護研究と、看護現場でのエビデンスに基づく実践に関する知識を向上させることを目的として著された本。研究の手法が広範囲に網羅されているほか、批判的吟味と統合プロセスを実施するための詳細が記述されている。看護研究の歴史にも触れており、看護研究を理論的に体系立てて学びたい大学院生に役に立つ。

WY
20.5
164

医分3F図書

看護研究 × 尺度・統計

「尺度」を使った看護研究のキホンとコツ 第2版

/ 鳩野洋子, 長聡子, 前野有佳里執筆; 川本利恵子総監修・執筆

(日本看護協会出版会, 2023)

「尺度を正しく有効に活用して研究を行う具体的な副読本」として書かれた著作。研究の目的に合った尺度の選び方、使用許諾の取り方、データの入力・分析方法など、尺度を使った研究方法が具体的に解説されている。尺度の活用事例も掲載されている。

WY
20.5
166

医分3F図書
電子ブックもあり

看護・医療系スタッフのための質問紙作成ワークブック 改訂第2版 / 土屋雅子著 (診断と治療社, 2023)

看護研究でよく使う手法の一つである質問紙調査。基礎知識を踏まえた上で、自分で質問紙を作成できるように構成されている。結果の集計方法や図表の作成など、トータルにサポートしてくれる。

WY
20.5
165

医分3F図書

統計解析なんかこわくない: データ整理から学会発表まで 第2版 / 田久浩志著 (医学書院, 2019)

量的研究を行う上で避けて通れない統計の知識。本書では、統計の初心者が研究や業務改善に取り組む時に役立つ内容に絞り、それらをExcelを使って実際に試すことで理解を深められるようになっている。データ収集・入力の際の注意事項、統計の基礎知識、検定の方法が取り扱われている。

WY
31
36

医分3F図書

看護研究 × 質的

 よくわかる質的研究の進め方・まとめ方：看護研究の
エキスパートをめざして 第2版/ グレッグ美鈴, 麻原きよみ, 横山
美江編著(医歯薬出版, 2016)

質的研究の全体像を体系立てて学ぶことができる本。質的研究の特徴、量的研究との違い、研究の流れといった基礎事項が解説されているほか、さまざまな質的研究の手法がかなりのページを割いて紹介されています。

WY
20.5
121

医分3F図書

 **Start up質的看護研究 第2版**/ 谷津裕子著
(学研メディカル秀潤社, 2015)

「質的研究を行うことによって、患者さんの体験に迫りゆく”ナース力”が付き、ケアの質が高まること」をねらいとして書かれた本。特定の研究法の解説ではなく、質的研究の方法論に共通している、研究テーマの絞り込み方、研究方法の決め方、データの分析方法について具体的に説明している。

WY
20.5
113

医分3F図書
電子ブックもあり

 **新版 質的研究入門：「人間の科学」のための方法論** /
ウヴェ・フリック著；小田博志〔ほか〕訳（春秋社，2011）

質的研究に関する包括的な入門書であり、初学者から上級者まで、それぞれのレベルに応じて使うことができる本。質的研究の意義、文献の活用方法、研究デザイン、データ収集と分析、質的研究の評価や質など幅広い事項に触れており、関心のあるところだけを読むこともできる。

WY
20.5
77

医分3F図書



質的研究のピットフォール：陥らないために/抜け出するために
/ 萱間真美著（医学書院，2013）

著者が大学院生への指導の中で体験した、学生が陥りがちな落とし穴とその回避法をまとめた本。テーマ決め、研究計画、データ収集、分析、論文執筆について実践的なアドバイスがなされている。どうも研究がうまくいかない、そんなときに開いてみては。

WY
20.5
98

医分3F図書



現象学的看護研究：理論と分析の実際 / 松葉祥一，
西村ユミ編集（医学書院，2014）

人の「生きられた経験」を明らかにすることを目的とする研究方法である現象学的看護研究。現象学に関する知識を踏まえた上で、決まった手順が無い現象学的研究の実際を把握できるよう、詳細な研究例や大学院生の経験談が提示されている。

WY
20.5
114

医分3F図書



質的研究法ゼミナール：グラウンデッド・セオリー・アプローチ
を学ぶ 第2版 / 戈木クレイグヒル滋子編（医学書院，2013）

データから概念を抽出して概念間の関連づけを行う研究方法であるグラウンデッド・セオリー・アプローチの入門書。インタビューや観察を通してどのようにデータを収集するか、また集めたデータをどのように分析するかを、実例を示しながら解説している。

WY
20.5
101

医分3F図書

看護研究 × 文章法

看護学生のための科学的作文レッスン：論文・レポートが変わる！ / 倉茂好匡著（医学書院，2019）

看護学生がレポートや論文を執筆する時の作文法を学ぶための本。「意味がはっきりした文を作る」、「段落を整えて読みやすい文章にする」、「書くべきことと書いてはいけないことを判断する」といった内容で構成されている。無意識のうちに書いている自分の文章が、論文としての条件を満たしているか確認するのに参考になる。

WY
20.5
142

医分3F図書

APAに学ぶ看護系論文執筆のルール 第2版

/ 前田樹海，江藤裕之著（医学書院，2023）

日本語で論文やレポートを書く方のために、アメリカ心理学会(APA)が発行している『APA論文作成マニュアル』からエッセンスを抽出し、著者の見解を加えてまとめた本。倫理や著作権、論文の構成、データの提示、文献の引用などに関するポイントが簡潔に記載されています。

WY
20.5
161

医分3F図書

まんがでわかる理科系の作文技術 / 木下是雄原作；
久間月慧太郎作画（中央公論新社，2018）

名著として知られる『理科系の作文技術』のエッセンスを、まんがも交えて紹介した本。言いたいことを読者に適切に伝えるための、明快で簡潔な表現のコツが学べます。

M
112
30

医分3F図書



これからレポート・卒論を書く若者のために 第2版/ 酒井聡樹著（共立出版，2017）

本学教員を務めた酒井聡樹氏が、レポートや卒論の書き方を総合的に手ほどきした著作。序論の書き方やタイトルの付け方、文献の引用方法は初心者にとって参考になる。わかりやすい文章を書くための技術も詳しく解説されている。



電子ブック



理系のパラグラフライティング：レポートから英語論文まで 論理的な文章作成の必須技術 / 高橋良子〔ほか〕著（羊土社， 2024）

パラグラフとは、あるトピックについての文のまとまりのこと。論理的な文章を書くのに役立つパラグラフの構成の仕方を詳しく説明している。パラグラフライティングは文章を書く人の思考を育てるのにも役立つと勧めている。

M
112
32

医分3F図書
電子ブックもあり

学内他館の本を取り寄せるには

文章作成法や研究手法に関する本は、学内の他の図書館にもさまざまなものがあります。「資料搬送サービス」を使えば無料で医学分館に取り寄せることができ、貸出・返却ができます。申込は図書館のオンラインサービス「MyLibrary」から行えます。

看護研究 × 文献の レビュー・読み方

はじめて学ぶ文献レビュー 第2版/ 若村智子, 西村舞
琴著(総合医学社, 2024)

卒論ではじめて文献レビューに取り組む4年生を主な対象として、どのようにレビューを進めていけば良いかを教員と学生の対話形式で解説した本。リサーチクエスションの設定、文献検索、集めた文献の整理、統合、論文執筆といった一通りの流れと要点を短時間で掴むことができる。

WY
20.5
167

医分3F図書
電子ブックもあり

文献レビューのきほん：看護研究・看護実践の質を高める
/ 大木秀一著(医歯薬出版, 2013)

科学的な研究方法の一つとして受け入れられるような、
系統的な文献レビューのやり方を解説した本。課題設定、
文献検索、内容検討、文献統合、論文執筆の5つのプロセスについて、初心者も一定レベルの文献レビューができる
よう導いている。

WY
20.5
103

医分3F図書

よくわかる看護研究論文のクリティーク：研究手法別の
チェックシートで学ぶ 第2版/ 牧本清子, 山川みやえ編著(日本看護
協会出版会, 2020)

論文のクリティークとは、論文の内容の信頼性や価値、適切性を評価する批判的吟味のこと。本書では論文クリティークの方法が詳細に述べられている。研究で用いられている研究手法別に、クリティークのためのチェックシートがついているほか、実際のクリティーク例も掲載されている。

WY
20.5
150

医分3F図書



看護研究のための文献レビュー：マトリックス方式 第2版

/ ジュディス・ガラード著；安部陽子訳（医学書院，2025）

マトリックス方式とは、文献レビューを体系立てて行うために著者が提案している方式。文献検索過程の記録、集めた文献、レビュー・マトリックス（各文献の要約）、文献レビューの本文をそれぞれ異なるフォルダに保存し、レビューを進める方法を解説している。作業の前提となる、レビューに必要な情報を論文から取り出す方法も述べている。

WY
20.5
168

医分3F図書



医学・看護論文を読み解いて臨床に活かす方法：

Evidence-based Medicine/Nursingのすべて：探す!読める!

わかる!使える! / 森田光治良著（新興医学出版社，2024）

主に看護師・看護学生の方を対象として、エビデンスに基づいた医療や看護を実践する方法を述べた本。エビデンスとして使える情報を収集し、集めた情報を吟味するのに必要な知識がコンパクトにまとまっている。

WB
102
72

医分3F図書

電子ブックを読むには



■ 学内にいるとき

有線で学内ネットワークに接続する または
学内無線LAN（eduroam、seiryu-user）に接続する

■ 学外にいるとき（学内ネットワークに接続していない場合）

星陵VPNを設定・接続する または
電子ブックのログイン画面で「学認」による認証を行う

気になる本があったら
3Fへ行ってみよう！
紹介本の前後も見て
みると、同じテーマの本
が見つかるよ。

