



保健学科 3、4 年生のための 図書・論文の使いかた

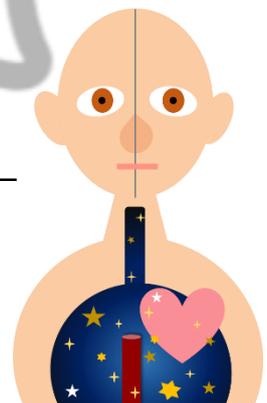


この小冊子は、保健学科の学部 3、4 年生が、充実した学習や卒業研究をするために、図書館の情報やサービスをどう活用したらよいか、コンパクトにまとめたものだよ。

おもに図書と論文の特徴と、その探し方や入手の方法を案内しているんだ。自分にあった図書や論文を見つけて、医療人として成長していくきっかけにしてもらえたら嬉しいな！

医学分館公式キャラクター

星陵 次郎



1. 図書館にある情報の種類と特徴

図書と雑誌の違い

大学図書館には、皆さんが日々の学習や研究を進めるのに必要な、さまざまな種類の情報が所蔵されています。特に医学分館では、医学・保健学・歯学などの分野の学習や研究に不可欠な情報の提供に力を入れています。

様々な情報源の中でも、図書と雑誌は重要です。図書はいわゆる本のこと、テーマや内容に応じて一冊ずつ個別に刊行されるのが一般的です。あるテーマについてまとまった情報を得たいときは、図書を利用するのが良いでしょう。

図書の例：

『看護覚え書：看護であること・看護でないこと』

『診療放射線技師のための医療安全管理学』

『高齢者診療のための臨床検査ガイド』など

一方雑誌は、図書に比べて限定されたテーマについて記載した、論文や解説記事、会議録などが掲載される媒体です。大きく分けて学会誌と商業誌とがあり、いずれも連続して刊行され、巻や号などの番号がついています。

一つの巻（号）の雑誌には、複数の論文や記事が掲載されます。特に論文は研究の成果を記した文章で、卒業研究の際は参照する方が多いでしょう。

雑誌の例：

・学会誌

『東邦看護学会誌』、『日本地域看護学会誌』、『日本臨床検査医学会誌』、

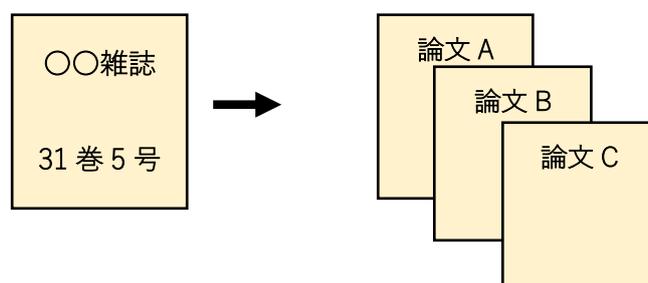
『日本診療放射線技師会誌』、『日本放射線技術学会雑誌』など

・商業誌

『看護展望』、『小児看護』、『臨床検査』、『臨床画像』

『画像診断』、『保健師ジャーナル』、『助産雑誌』など

1冊の雑誌に、複数の論文が掲載されている



図書と論文を特定するために必要な情報

教員から「〇〇という図書を読んできてください」と指示された時や、「この研究の詳細は〇〇という論文に書いてある」と本に書かれていた際に現物を探すには、図書や論文を特定するための情報が必要です。下記の例のように、図書と論文では必要な情報が異なります。

【図書】

黒田裕子. 黒田裕子の看護研究 step by step. 第6版, 医学書院, 2023
著者名 図書のタイトル 版 出版社 出版年

【論文】

松澤 明美. 在宅生活する障害児と家族にかかわる相談支援専門員の実践の特徴.
著者名 論文タイトル
小児保健研究, 2022, 81(4), p. 359-368.
掲載雑誌名 出版年 巻・号 はじめと終わりのページ.

レポートや卒業論文を書く時には、参考にした図書や論文を読者が参照できるよう、必要な情報を記載する必要があります。これを「引用」といいます。学術的な図書や論文には、参考にした文献のリストが必ず掲載されています。

図書や論文とつきあう時のヒント

図書や論文を読むことは、学習や研究を進めるのに欠かせません。ただし、読んだ内容を鵜呑みにせず、自分なりに良し悪しを判断することが大切です。書いてあることを自分で実践したり、他の図書や論文と内容を比較したりして、内容の真偽を判断してみてください。

数が多すぎてどれを読めばよいか分からない、ということもあるかもしれません。そんな時は実際にいくつか読んでみて、自分が直観的に良いと思ったものを選んでみましょう。自分に必要で、しかも質の高い図書や論文を読んだ時は、気づきを与えられたり、感動を覚えたりするものです。

ある程度経験を積むことで、自分に必要なものを見極める判断力が身についてくるでしょう。

2. 図書を探してみよう

パソコンで検索して探す

図書をパソコンで検索して探すときは、「東北大学附属図書館 OPAC」をまず使ってみましょう。キーワードを入力して検索し、よさそうなものを見つけたら、配架場所と請求記号をメモして探しに行きます。

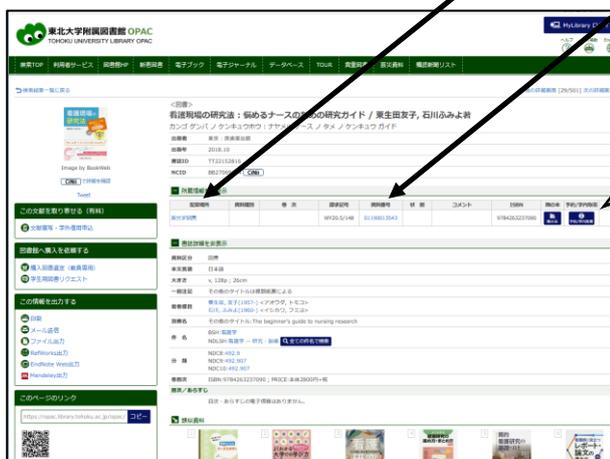
配架場所は、学内のどの図書館（室）のどのエリアにその図書があるかを示しています。配架場所が「医分〇〇」となっているものは、医学分館にあります。

請求記号は図書の内容と並び順を表す記号で、図書の背表紙に貼られたラベルに記されています。各エリアでは、図書は請求記号順に並んでいます。

→医学分館ウェブサイト「図書・雑誌の探し方（OPACの使い方）」を参照



OPACの画面



このボタンから、学内の他キャンパスの図書館にある図書の取り寄せや、貸出中の本の予約ができる。

- ・オンラインで読める電子ブックも多数あり。
- ・同じ著者やテーマの図書が検索できるリンク（著者標目、件名など）がある。
- ・タブを切り替えると、他大学の図書館の本も検索できる。

書棚を見て探す

パソコンでの検索だけでなく、書棚を見ながら気になる本を手にとってみるのも有効な本の探し方の一つです。その時に参考になるのが「分類」で、医学分館では、医学関係の図書は米国国立医学図書館分類法（NLMC）で請求記号を付け、内容の似た本がまとまるようにしています。医学以外の分野の図書の分類には、国立国会図書館分類法（NDLC）を使っています。

分類表を見て、自分の探しているテーマの本がどのあたりにあるかを確認し、その棚に行ってみましょう。関係する図書を効率よく見つけ出すことができます。

■米国国立医学図書館分類表

基礎医学		医学および関連主題	
QS	人体解剖学	W	医学一般
QT	生理学	WA	公衆衛生
QU	生化学	WB	臨床医学 ※内科学を含む
QV	薬理学	WC	伝染病
QW	微生物学、免疫学	WD	選択的環境での医学
QX	寄生虫学	WE	筋骨格系
QY	臨床検査病理学	WF	呼吸器系
QZ	病理学	WG	心臓血管系
		WH	血液とリンパ系
		WI	消化器系
		WJ	泌尿生殖器系
		WK	内分泌系
		WL	神経系
		WM	精神医学
		WN	放射線医学、画像診断
		WO	外科学
		WP	婦人科学
		WQ	産科学
		WR	皮膚科学
		WS	小児科学
		WT	老人医学、慢性疾患
		WU	歯科学、口腔外科学
		WV	耳鼻咽喉科学
		WW	眼科学
		WX	病院、その他の医療施設
		WY	看護学
		WZ	医学史、医学雑録 ※医学論文の作成法など含む

他の図書館にある図書も取り寄せられる

学内には医学分館以外にも本館・北青葉山分館・工学分館・農学分館などの図書館があり、それぞれ異なる分野の本を置いています。学内取寄（キャンパス間資料搬送）サービスを使えば、学内の図書館や図書室にある図書を、医学分館のカウンターで貸出・返却することができます。

また、学内の図書館に無い本は購入のリクエストや、他大学の図書館から取り寄せ（有料）をすることもできます。

申し込みは図書館のオンラインサービス「MyLibrary」で行えます。

→医学分館ウェブサイト「MyLibrary 活用ガイド」を参照



3. 論文を探してみよう

論文を探すには、専用のデータベース（＝論文の検索ツール）を使うのが一番やりやすい方法です。ほかにも、教員や先輩からおすすめのものを教えてもらったり、関連分野の雑誌を眺めたり、参考文献リストから見つけるなど、多くの方法があります。

論文を探すためのデータベースを使う

日本で刊行された論文を探すデータベースには下記のようなものがあり、医学分館のウェブサイトからアクセスできます。論文の抄録（要約）も掲載されていることがあるので、要否を判断する目安になります。

- ・ **医中誌 Web**：日本で刊行された医学、看護学、歯学等の分野の論文を探すための最もポピュラーなデータベース。医学分館ウェブサイトには使い方のガイドがある。
- ・ **最新看護索引 Web**：日本看護協会図書館で所蔵する国内発行の看護関係の雑誌に掲載された文献が検索できる。日本看護学会論文集の PDF が閲覧可。
- ・ **JDreamIII**：医学を含む科学技術分野の論文を探すためのデータベース。
- ・ **CiNii Research**：人文・社会、科学・技術、医学・薬学など、広い学問分野の論文等を検索できるデータベース

海外で刊行された英語等の論文を探すためのデータベースでは、医学・生命科学分野を広く含むものとして **PubMed** が有名です。また、人文・社会、理工、医薬等の広い分野の論文が探せるデータベースとして **Web of Science** と **Scopus** があります。看護学分野では **CINAHL** がよく知られています。

他にも様々なデータベースがありますので、医学分館ウェブサイトをご覧ください。

論文の入手方法

読みたい論文が決まったら、その論文が掲載されている雑誌の誌名、巻号、ページを確認した上で、下記の3つの方法を順に試してみてください。論文を探すデータベースには、検索結果画面に **GoLINK** アイコンが表示されるものがあります。これをクリックすると、下記の3つを含む、論文の入手方法の選択肢が表示されるので便利です。

→医学分館ウェブサイト「論文入手方法の確認手順」を参照



① 電子ジャーナルを読む

電子ジャーナルは、論文のPDFファイルが掲載された、オンライン形態の雑誌です。図書館ウェブサイトの「電子ジャーナルリスト」などで探すことができます。

② 紙の雑誌（医学分館にあるもの）を読む

論文が掲載されている雑誌名、巻号をもとに、東北大学附属図書館 OPAC で医学分館にあるかどうかを調べます。

→医学分館ウェブサイト「図書・雑誌の探し方（OPACの使い方）」を参照



OPACでは、論文のタイトルや著者名では検索できないことに注意！

論文が掲載されている「雑誌名」で検索しよう。

雑誌名	巻号	発行年	発行月	発行日
Journal of Toho Society for Nursing Research	15(2)	1973	10	1973.10
Journal of Toho Society for Nursing Research	15(1)	1973	10	1973.10
Journal of Toho Society for Nursing Research	15(1)	1973	10	1973.10

電子ジャーナルへのリンク

図書館にある巻、号の情報

より詳細な置き場所の情報

③ コピーを他の図書館から取り寄せる

医学分館に無い場合は、コピーを学内外の他の図書館から取り寄せることができます。取り寄せにかかる費用は、2025年4月から原則として大学が負担します。申し込みは MyLibrary もしくはカウンターで行えます。

4. 図書や論文をさらに使いこなすために

論文を読んでみよう

論文は序論、方法、結果、考察という決まった構成で書かれることが多いので、最初は難しくても、慣れると読みやすくなります。お気に入りの論文を見つけて、ぜひ読んでみてください。

論文の読み方や探し方についてさらに詳しく知りたい方は、下記をはじめ関連図書を参考にしてください。

・『看護研究・看護実践の質を高める文献レビューのきほん』



・『はじめて学ぶ文献レビュー 第2版』



※電子ブック

・『看護にいかす文献検索入門：学び続けるための情報探索スキル』



※電子ブック

自分のテーマで研究してみよう

自分で研究を進める手順や、研究プロセスの中で図書や論文をどのように使うと良いかについては、下記をはじめとした関連図書をご覧ください。

・『これからレポート・卒論を書く若者のために 第2版』



※電子ブック

・『理系のための「即効!」卒業論文術：この通りに書けば卒論ができあがる』



・『はじめの一步からやさしく進めるかんたん看護研究：さがす・つくる・仕上げる

改訂第2版』



・『黒田裕子の看護研究 step by step 第6版』



・『もやもやした臨床の疑問を研究するための本：緩和ケアではこうする』



作成元・問い合わせ先

東北大学附属図書館 医学分館 運用係
メール：mlib-u@grp.tohoku.ac.jp
電話：022-717-7979